



Bezoekadres: Antoniuslaan 30C
5921 KD Venlo

Postadres: Postbus 3075
5902 RB Venlo

Telefoon: 077 399 9290
Fax: 077 396 7216
E-mail: info@maximsportvoeding.nl
Website: www.maximsportvoeding.nl

ENERGY BAR COOKIE 55 GRAM

Gezonde en smaakvolle gecoate reep voor gebruik voor en tijdens sport voor extra energie.

Het is van groot belang om voor, tijdens en na de wedstrijd je lichaam te voorzien van voldoende voedingsstoffen. Het is belangrijk om vooraf al de voorraad koolhydraten op peil te brengen, zodat je tijdens de wedstrijd of training alleen maar hoeft aan te vullen. Koolhydraten zijn de belangrijkste brandstoffen. De koolhydraatvoorraad in je spieren is beperkt en een tekort kan je prestatievermogen met 50% doen dalen.

Gebruik –Voor en tijdens de wedstrijd of training

Maxim Energy Bars bevatten 70% koolhydraten (snelle en langzame) en bevatten weinig vet. Dit maakt de repen ideaal voor gebruik zowel voor als tijdens de inspanning.

Neem 1 reep tijdens de inspanning, ongeveer iedere 60 – 90 minuten. Drink minimaal 750 ml water of dorstlesser/sprotdrank per uur.

Ingrediënten:

Rijstcrisps (16,9% - rijstbloem, tarwe gluten, suiker, tarwemout, dextrose, zout, emulgator (sojalecithine)), invertsuikerstroop, glucosestroop, havervlokken (14,9%), chocolade (9,1 %- suiker, cacaomassa, cacaoboter, emulgator (sojalecithine)), rijstbloem, suiker, dextrose, shortcake (3% - tarwemeel, plantaardig vet(raapzaadolie, palmolie), suiker, zout (natriumbicarbonaat, ammoniumbicarbonaat), sojaolie, maltodextrine, mager cacao vet, emulgator (sojalecithine) aroma, zout.



Bezoekadres: Antoniuslaan 30C
5921 KD Venlo

Postadres: Postbus 3075
5902 RB Venlo

Telefoon: 077 399 9290
Fax: 077 396 7216
E-mail: info@maximsportvoeding.nl
Website: www.maximsportvoeding.nl

Allergie informatie:

Alle repen zijn geproduceerd in een fabriek waar ook tarwe, mais, gluten, melk (inclusief lactose), soja, pinda's, noten, cacao en sesam zaad verwerkt worden.

Cookie bevat tarwe, gluten, melk, lactose, maïs en soja. <10ppm sulfiet.

Voedingswaarde

	Per 100g	Per 55g bar
Energie	1628kJ/386kcal	895 kJ/212 kcal
Vet	8,4 gram	4,6 gram
Waarvan verzadigd	3,1 gram	1,7 gram
Koolhydraten	71,0 gram	39,0 gram
Waarvan suiker	33,0 gram	18,0 gram
Voedingsvezels	2,6 gram	1,4 gram
Eiwit	5,3 gram	2,9 gram
Zout	0,60 gram	0,33 gram