



Bezoekadres: Antoniuslaan 30C
5921 KD Venlo

Postadres: Postbus 3075
5902 RB Venlo

Telefoon: 077 399 9290
Fax: 077 396 7216
E-mail: info@maximsportvoeding.nl
Website: www.maximsportvoeding.nl

ACTIVE HYDRATION TABLETS

Bruistabletten met koolhydraten, vitaminen en mineralen. Hypotone sportdrank

Algemeen

Tijdens de inspanning verlies je aanzienlijke hoeveelheden vloeistof door zweten. Hierdoor kan dehydratie ontstaan. Je kunt dit voorkomen door tijdens het sporten hypotone sportdrank te drinken. Hypotone dranken bevatten de optimale samenstelling aan ingrediënten die je lichaam nodig heeft om vloeistof- en energieniveaus op peil te houden.

Maxim Active Hydration is ontwikkeld als hypotone dorstlesser. De optimale samenstelling van dextrose, fructose en mineralen verzekert je van een optimale hydratatie gedurende de inspanning. Het optimaliseert je prestatie en stelt vermoeidheid uit! Verlies van vloeistof, vermindert je prestatie. Andere effecten van dehydratie zijn kramp, hoofdpijn en oververhitting.

Gebruik

Tijdens inspanning

De hoeveelheid Active Hydration die je moet innemen tijdens de inspanning is afhankelijk van de persoon, de weersomstandigheden, intensiteit en duur van de training. Desalniettemin houden we de volgende algemene richtlijnen aan:

Drink 200-500 ml net voor de inspanning om goed gehydrateerd te beginnen.

Drink 200 ml elke 15-20 minuten om je vloeistofbalans op peil te houden.



Bezoekadres: Antoniuslaan 30C
5921 KD Venlo

Postadres: Postbus 3075
5902 RB Venlo

Telefoon: 077 399 9290
Fax: 077 396 7216
E-mail: info@maximsportvoeding.nl
Website: www.maximsportvoeding.nl

Advies:

Als je niet gewend bent te drinken tijdens het sporten, probeer dan de hoeveelheid op te voeren tijdens het trainen. Verhoog de hoeveelheid die je drinkt geleidelijk tot 200 ml per 15-20 minuten.

Let op!: Drink 300 ml per 15-20 minuten bij warm weer.

Voedingswaarde per 100g

Energie	1392 kJ/333 kcal
Eiwitten	0 g
Koolhydraten	77,5 g
- waarvan suikers	65,3 g
Vet	0 g
- waarvan verzadigd	0 g
Vezels	0 g
Natrium	1,4 g
Magnesium	185 mg (50%*)
Vitamine B1	1,7 mg (150%*)
Vitamine B2	2,1 mg (150%*)
Niacine	24,0 mg (150%*)
Pantotheenzuur	9,0 mg (150%*)



Bezoekadres: Antoniuslaan 30C
5921 KD Venlo

Postadres: Postbus 3075
5902 RB Venlo

Telefoon: 077 399 9290
Fax: 077 396 7216
E-mail: info@maximsportvoeding.nl
Website: www.maximsportvoeding.nl

Vitamine B6	2,1 mg (150%*)
Biotine	75,0 µg (150%*)
Vitamine B12	3,75 µg (150%*)
Vitamine C	120,0 mg (150%*)
Vitamine E	18,0 mg (150%*)

* percentage of the ADH (Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid)

Ingrediënten: Dextrose, voedingszuur (citroenzuur), emulgator (sorbitol), inuline, natriumcarbonaat, zetmeel, kaliumhydrogeencarbonaat, aroma, magnesiumcarbonaat, natriumchloride, vitamines (B1, B2, niacine, pantotheenzuur, B6, biotine, B12, C, E), maltodextrine, kleurstof (bietenrood, riboflavine), zoetstof (sucralose). **Bevat zoetstof. Allergenen: geen**

Smaak: Orange (10x10g)

Inhoud: 10 x10 tabletten

Ideaal voor onderweg, makkelijk te doseren.