



Bezoekadres: Antoniuslaan 30C  
5921 KD Venlo

Postadres: Postbus 3075  
5902 RB Venlo

Telefoon: 077 399 9290  
Fax: 077 396 7216  
E-mail: [info@maximsportvoeding.nl](mailto:info@maximsportvoeding.nl)  
Website: [www.maximsportvoeding.nl](http://www.maximsportvoeding.nl)

# ENERGY BAR APPEL KANEEL

## 55 GRAM

Gezonde en smakvolle ongecoate reep voor gebruik voor en tijdens sport (voor extra energie) of als vetarme snack.

Het is van groot belang om voor, tijdens en na de wedstrijd je lichaam te voorzien van voldoende voedingsstoffen. Het is belangrijk om vooraf al de voorraad koolhydraten op peil te brengen, zodat je tijdens de wedstrijd of training alleen maar hoeft aan te vullen. Koolhydraten zijn de belangrijkste brandstoffen. De koolhydraatvoorraad in je spieren is beperkt en een tekort kan je prestatievermogen met 50% doen dalen.

### **Gebruik –Voor en tijdens de wedstrijd of training**

Maxim Energy Bars bevatten 70% koolhydraten (snelle en langzame) en bevatten weinig vet. Dit maakt de repen ideaal voor gebruik zowel voor als tijdens de inspanning.

Neem 1 reep tijdens de inspanning, ongeveer iedere 60 – 90 minuten

### **Ingrediënten:**

Havervlokken (18,3%), glucosestroop, rijstcrisps (16,1% - rijstebloem, tarwegluten, sucrose, tarwemout, dextrose, zout), invert suikerstroop, rozijnen, suiker, appel (5,4% - bevat sulfietdioxide), dextrose, plantaardig vet, maltodextrine, verdikkingsmiddel (sojalecithine), aroma, kaneel (0,3%), voedingszuur (citroenzuur), zout, vitamines (C, niacine, E, pantotheenzuur, B6, riboflavine, thiamine, biotine, B12).



Bezoekadres: Antoniuslaan 30C  
5921 KD Venlo

Postadres: Postbus 3075  
5902 RB Venlo

Telefoon: 077 399 9290  
Fax: 077 396 7216  
E-mail: [info@maximsportvoeding.nl](mailto:info@maximsportvoeding.nl)  
Website: [www.maximsportvoeding.nl](http://www.maximsportvoeding.nl)

### Allergie informatie:

Alle repen zijn geproduceerd in een fabriek waar ook tarwe, mais, gluten, melk (inclusief lactose), soja, pinda's, noten, cacao en sesam zaad verwerkt worden.

Apple cinnamon: bevat tarwe, gluten, soja en sulfiet.

### Voedingswaarde

|                   | Per 100g       | Per 55g bar    |
|-------------------|----------------|----------------|
| Energie           | 1559kj/369kcal | 857kj/203kcal  |
| Vet               | 5,9 gram       | 3,2 gram       |
| Waarvan verzadigd | 2,3 gram       | 1,3 gram       |
| Koolhydraten      | 73,0 gram      | 40,0 gram      |
| Waarvan suiker    | 39,0 gram      | 21,0 gram      |
| Vezels            | 3,0 gram       | 1,6 gram       |
| Eiwit             | 4,4 gram       | 2,4 gram       |
| Zout              | 0,38 gram      | 0,20 gram      |
| Thiamine          | 0,60 mg (55%*) | 0,33 mg (30%*) |
| Riboflavin        | 0,75 mg (55%*) | 0,4 mg (30%*)  |
| Niacine           | 8,8 mg (55%*)  | 4,8 mg (30%*)  |
| Pantotheenzuur    | 3,3 mg (55%*)  | 1,8 mg (30%*)  |



Bezoekadres: Antoniuslaan 30C  
5921 KD Venlo

Postadres: Postbus 3075  
5902 RB Venlo

Telefoon: 077 399 9290

Fax: 077 396 7216

E-mail: [info@maximsportvoeding.nl](mailto:info@maximsportvoeding.nl)

Website: [www.maximsportvoeding.nl](http://www.maximsportvoeding.nl)

|              |                |                |
|--------------|----------------|----------------|
| Vitamine B6  | 0,77 mg (55%*) | 0,42 mg (30%*) |
| Biotine      | 27,0 µg (55%*) | 15,0 µg (30%*) |
| Vitamine B12 | 1,4 µg (55%*)  | 0,75 µg (30%*) |
| Vitamine C   | 44,0 mg (55%*) | 24,0 mg (30%*) |
| Vitamine E   | 6,9 mg (60%*)  | 3,8 mg (33%*)  |

\* percentage van de ADH (aanbevolen dagelijks hoeveelheid)